



eteris

*Večni navdih narave*



100 % naravna eterična olja

# *Dobrodošli v svetu Eterisa!*

*E*terična olja so v svoji naravni obliki najboljše, kar nam lahko ponudi narava, saj s svojimi opojnimi, lahko hlapljivimi snovmi že tisočletja blagodejno delujejo na človekovo počutje in razpoloženje.

*Za kakovost in učinkovitost naravnih eteričnih olj sta potrebni njihova prístnost in čistost.*

*V podjetju Favu ju znamo zagotoviti:*

- *s preverjenim botaničnim in geografskim poreklom,*
- *z izjemno natančnimi analizami eteričnih olj s pomočjo najsodobnejših tehnologij.*

## ali kako delujejo naravna eterična olja?

Aromaterapija je terapija s pomočjo naravnih dišav oziroma dišečih snovi naravnega izvora, ki blagodejno vplivajo na naše **razpoloženje in počutje**, tako da:

- vzpostavljajo psihofizično ravnovesje našega organizma,
- zagotavljajo popolno sprostitvev in opustitev vsakodnevnih skrbi,
- učinkovito krepijo imunski sistem,
- blažijo manjše motnje v našem počutju.

Eterična olja se pogosto potvarja s sintetično pridelanimi dišavami, neredko pa se dragocena olja meša s cenenimi, ki so podobnega vonja. Takšna umetna olja lahko povzročajo glavobole, zagotovo pa so brez terapevtskih koristi, ki jih s svojo čistostjo in kakovostjo zagotavljajo naravna eterična olja.

**Na vsaki steklenički eteričnega olja Eteris lahko preverite podatke, ki zagotavljajo pristnost posameznega eteričnega olja:**

**Botanično ime rastline** (vključno z latinskim imenom rodu in vrste)

**Poreklo** (država izvora rastline)

**Način pridobivanja** (parna destilacija, hladno stiskanje ...)

**Del rastline, iz katerega je pridobljeno olje**

**Serijska številka**

**Rok uporabe**

**Kemotip (CT)** nekaterih olj

**Najvišja koncentracija po priporočilih RIFM** (Research Institute for Fragrances)

- Najdragocenejša eterična olja smo zaradi dostopnejše cene razredčili v visokokakovostnem jojobinemu olju.
- Eteričnim oljem, ki teh podatkov nimajo navedenih, se raje izognite!
- Poreklo posameznih eteričnih olj se lahko spreminja, zato preverite na spletni strani [www.favn.si](http://www.favn.si) njihove aktualne kemijske sestave in certifikate.

# Vse o pravilni in varni uporabi naravnih eteričnih olj

## Inhalacije

### Klasična inhalacija

V liter vroče vode kanemo 4 do 5 kapljic eteričnega olja, glavo postavimo nad posodo, se pokrijemo z brisačo ter 10-krat globoko vdihnemo in izdihnemo. Odstranimo brisačo in dihamo v zrak, se ponovno pokrijemo in zopet 10-krat globoko vdihnemo in izdihnemo. Postopek ponavljamo **10 minut, vsaj 2-krat na dan.**

### Izparilnik ali difuzor

V vodo kanemo 6 do 8 kapljic eteričnega olja. Količina je odvisna od velikosti prostora in intenzivnosti olja. Ne pozabimo: **manj je več!**

### Neposredno vdihavanje

8 kapljic eteričnega olja kanemo v 10 ml osnovnega olja. 3 kapljice pripravljene mešanice kanemo v dlani, jih zdrgnemo in vdihavamo.

### Preko robčka

1 kapljico olja kanemo na robček in tekom dneva vdihavamo.

## Lokalna uporaba

### Obkladki

5 kapljic eteričnega olja redčimo v 10 ml etanola ter dopolnimo do 100 ml z vodo; prepojimo brisačo ali gazo, jo ovijemo okoli bolečega mesta, prekrijemo s suho brisačo ter pustimo delovati 10 minut. Postopek ponovimo **2-krat ali 3-krat na dan.**

### Olje za masažo

4 kapljice eteričnega olja redčimo z 10 ml osnovnega olja.

### Olje za lokalno vtiranje

6 kapljic eteričnega olja redčimo z 10 ml osnovnega olja.

## Savne

50 kapljic eteričnega olja oziroma mešanice eteričnih olj raztopimo v 10 ml etanola. Pred uporabo v savni nakapamo 16 kapljic mešanice v 1 liter vode.

## Kopeli

### Kopalna kad

4 do 8 kapljic eteričnega olja kanemo na 1 žlico soli in vse skupaj raztopimo v topli kopeli, ki **naj ne traja več kot 30 minut.**

### Kopel za noge

2 do 4 kapljice eteričnega olja kanemo na 1 žlico soli in vse skupaj raztopimo v topli kopeli.

## Razpršila

### Za dezinfekcijo površin

20 kapljic eteričnega olja kanemo v 1 žlico kisa ali etanola in dodamo 1 dl destilirane vode ter uporabimo v kuhinji, kopalnici in stranišču.

### Za odisavljanje zraka

10 kapljic eteričnega olja kanemo v 1 žlico etanola in dodamo 1 dl destilirane vode.

### Kaj so eterična olja?

Eterična olja ali esence so **hitro hlapne in zelo koncentrirane snovi**, pridobljene iz celih aromatičnih rastlin ali njihovih delov (plodovi, cvetovi, lubje, les, iglice, listi, poganjki, korenine). Večina eteričnih olj vsebuje na **stotine kompleksnih kemijskih spojin** iz skupin, kot so terpeni, alkoholi, aldehidi, ketoni, oksidi, fenoli in estri, zato niso olja v pravem pomenu besede.

Eterična olja so sestavljena iz majhnih molekul, zato se preko kože in preko dihalnih poti hitro absorbirajo v kri, od koder učinkujejo na tkiva, organe ter na hormonski in živčni sistem. Absorbcijo eteričnega olja lahko povečamo s pomočjo masaže, saj ta občutno pospeši pretok krvi.

### Pridobivanje eteričnih olj

**Parna destilacija** je najstarejši in najpogostejši način pridobivanja eteričnih olj. S to metodo pridobivamo iz aromatičnih delov rastlin hlapne snovi, **eterična olja**, v vodi pa ostajajo v njej topne snovi, **hidrolati**.

**Hladno stiskanje** je proces pridobivanja najkakovostnejših eteričnih olj, ki pa je možen le pri **lupinah citrusov**. Ker ne poteka pri visoki temperaturi, se aroma in kemijska sestava skoraj ne razlikujeta od tiste v lupini sadeža. **Esence**, kot imenujemo s hladnim stiskanjem pridobljena eterična olja, so hitreje pokvarljive, zato jih hranimo v temnem in hladnem prostoru.

Poznamo tudi manj pogoste načine pridobivanja eteričnih olj, na primer enfloracija s pomočjo maščob.

### Kemotipi (CT)

Nekatere vrste eteričnih olj se med seboj razlikujejo po kemotipih. To pomeni, da se rastline, iz katerih pridobivamo eterično olje, **razlikujejo po kemijski sestavi** glede na različno geografsko lego, sestavo tal, podnebje ter nadmorsko višino, in imajo zato raznolik vpliv na naš organizem. Kemotipe ločimo med seboj z oznako CT in prevladujočo kemijsko sestavino, na primer: *Thymius vulgaris* CT timol ali CT geraniol. Nekatere rastline so še posebej nagnjene k različnim kemotipom (timijan, rožmarin, bazilika in evkaliptus).

### Intenzivnost vonja in nota


Poznavanje intenzivnosti vonja in note sta ključnega pomena, če želimo pripraviti mešanico različnih eteričnih olj in z njimi doseči sinergijo vonjev. Eterična olja imajo različne stopnje hlapnosti:

- **hitro hlapna:** visoka nota ❀❀❀
- **srednje hlapna:** srednja nota ❀❀❀
- **počasneje hlapna:** nizka nota ❀❀❀

### Topnost eteričnih olj

Eterična olja so topna v rastlinskih oljih, maščobah, vosku, alkoholu, soli, delno topna v kisu in netopna v vodi. Za inhalacijo jih redčimo z vodo, za pripravo kopeli jih je priporočljivo raztopiti v soli, za pripravo masažnih olj pa razredčiti z osnovnim, hladno stiskanim oljem (jojobinim, mandljevim, oljčnim oljem ...). **Uporaba nerazredčenih eteričnih olj je lahko škodljiva**, saj povzroči hudo draženje ali preobčutljivost.

# Zadovoljstvo na vdih!

| <br><b>eteris</b> | Bazilika | Bergamotka | Bor | Bosveljija | Brin | Cedra | Cimet | Cipresa | Citronela | Čajevec | Evkalipt | Geranija | Grenivka | Ilang-ilang | Janež | Jasmin | Jelka |
|--|----------|------------|-----|------------|------|-------|-------|---------|-----------|---------|----------|----------|----------|-------------|-------|--------|-------|
| Sprostitev   | *        | *          |     | *          | *    | *     | *     | *       | *         |         |          | *        | *        | *           | *     | *      | *     |
| Nega kože  |          | *          |     | *          | *    | *     | *     | *       | *         | *       | *        | *        | *        | *           | *     | *      | *     |
| Zbranost   | *        | *          | *   | *          | *    | *     | *     | *       |           |         | *        | *        | *        |             |       | *      | *     |
| Dihalne poti   | *        |            | *   | *          | *    | *     | *     | *       |           | *       | *        | *        | *        | *           | *     | *      | *     |
| Poživitev  | *        | *          | *   |            | *    |       | *     |         | *         |         |          | *        |          | *           | *     |        |       |
| Vnetja   | *        |            | *   | *          | *    |       | *     |         | *         | *       | *        | *        | *        | *           |       | *      | *     |
| Glavoboli, vrtoglavica   | *        | *          |     | *          |      |       |       | *       | *         | *       |          | *        | *        |             |       |        |       |
| Nespečnost   |          | *          |     | *          | *    |       |       | *       |           |         |          | *        | *        |             | *     | *      |       |
| Artritis, revma  | *        |            | *   | *          | *    | *     | *     | *       |           |         | *        | *        |          | *           | *     |        | *     |
| Imunski sistem   | *        | *          |     | *          | *    |       | *     |         |           | *       | *        | *        | *        |             |       | *      | *     |
| Prekrvavljenost tkiv   | *        |            | *   | *          | *    |       | *     | *       |           |         |          | *        | *        | *           | *     |        | *     |
| Osvežitev prostora   |          | *          | *   |            | *    | *     | *     | *       | *         |         | *        | *        | *        | *           | *     |        | *     |
| Odganjanje mrčesa  | *        |            |     |            |      | *     |       |         | *         |         | *        | *        |          |             |       |        |       |



# Bazilika *Ocimum basilicum*

Odpravlja miselno utrujenost, bistri um, blaži glavobole in migrene. Zmanjšuje težave z dihalni, saj uničuje klice, odpira dihalne poti in blaži kašelj. Deluje tudi kot analgetik in proti krčem. Odganja mrčes.

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| Poreklo                            | Indija                                   |
| Način pridobivanja                 | parna destilacija listov in vejic        |
| Vonj                               | svež, pekoč, zeliščni z začimbni podtoni |
| Intenzivnost vonja                 | ***                                      |
| Nota                               | ***                                      |
| Priporočena najvišja koncentracija | 2 % (4 🍷 na 10 ml)                       |



## *Priporočamo mešanice:*

- 🌿 Klasična inhalacija (za odpiranje dihalnih poti):  
Bazilika 🍷 Geranija 🍷🍷 Evkalipt 🍷🍷
- 🌿 Izparilniki ali difuzor (proti migreni in glavobolu):  
Bazilika 🍷🍷 Evkalipt 🍷🍷🍷 Poprova meta 🍷
- 🌿 Neposredno vdihavanje (proti utrujenosti in stresu):  
Bazilika 🍷 Sivka 🍷🍷🍷 Bergamotka 🍷🍷 Brin 🍷🍷



# Bergamotka *Citrus aurantium bergamia*

Lajša psihično napetost, nespečnost in hiperaktivnost. Primerna je za nego aknaste in mastne kože.

|                                    |                                  |
|------------------------------------|----------------------------------|
| Poreklo                            | Italija                          |
| Način pridobivanja                 | hladno stiskanje sadja in lupine |
| Vonj                               | sladek, svež cvetlični vonj      |
| Intenzivnost vonja                 | * * *                            |
| Nota                               | * * *                            |
| Priporočena najvišja koncentracija | 20 % (40 ♀ na 10 ml)             |

*Priporočamo mešanice:*

✿ Izparilnik ali difuzor (za sprostitvev):  
Bergamotka ♀♀♀♀ Cipresa ♀♀

✿ Neposredno vdihavanje (za osvežitev):  
Bergamotka ♀♀♀♀ Meta ♀ Brin ♀♀♀

✿ Odišavljanje zraka (za osvežitev vašega doma):  
Bergamotka ♀♀♀♀ Sivka ♀♀♀ Pačuli ♀



# Bor *Pinus mugo pumilio*

Deluje razkužilno, pomaga pri izkašljevanju in spodbuja krvni obtok. Lajša bolečine v križu ter pri išiasu in artritisu.

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Poreklo                   | Avstrija                                   |
| Način pridobivanja        | parna destilacija iglic in vejic           |
| Vonj                      | svež, lesen, sladko-smolnat zimzeleni vonj |
| Intenzivnost vonja        | ***  |
| Nota                      | ***  |
| Priporočena koncentracija | 10 % (20 🍷 na 10 ml)                       |



*Priporočamo mešanice:*

- 🌸 **Klasična inhalacija** (za odpiranje dihalnih poti):  
Bor 🍷🍷 Eukalipt 🍷🍷 Janež 🍷
- 🌸 **Savna:**  
Bor 20 🍷 Citronela 15 🍷 Brin 10 🍷 Pačuli 5 🍷
- 🌸 **Olje za lokalno vtiranje** (za poživitev mišic in vezi):  
Bor 🍷🍷🍷 Rožmarin 🍷🍷 Nageljnovе žbice 🍷

# Bosvelija *Boswellia carterii*

Uničuje kužne klice, bakterije in glivice. Pomaga pri okužbi dihal in krepitevi imunskega sistema. Upočasni in poglobi dihanje, zato se pogosto uporablja za sproščanje in meditacijo.

|                           |                                 |
|---------------------------|---------------------------------|
| Poreklo                   | Somalija                        |
| Način pridobivanja        | parna destilacija smole         |
| Vonj                      | topel, bogat, sladko-lesni vonj |
| Intenzivnost vonja        | ***                             |
| Nota                      | ***                             |
| Priporočena koncentracija | 3 % (6 ♀ na 10 ml)              |

## *Priporočamo mešanice:*

✿ Izparilnik ali difuzor (za lajšanje dihanja):  
Bosvelija ♀♀ Eukalipt ♀♀ Bor ♀♀

✿ Izparilnik ali difuzor (sprostitev in meditacija):  
Bosvelija ♀♀♀ Sivka ♀♀♀ Limonska trava ♀

✿ Olje za masažo (za suho kožo):  
Bosvelija ♀♀ Geranija ♀♀



# Brin *Juniperus communis*

Razkužuje, blaži vnetja in zožuje površinske krvne žilice. Neguje mastno, aknasto kožo z zamašenimi porami ter blaži dermatitis in izpuščaje. Izboljša prekrvavitev in blaži bolečine. Ker pomaga izločati toksine in odvajati vodo, je primeren pri artritisu, revmi, edemih in celulitisu. Pomirja in čisti dihalne poti, zato ga uporabljamo za sproščanje, odpravljanje nespečnosti in stresa.

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| Poreklo                            | Slovenija                                      |
| Metoda pridobivanja                | parna destilacija fermentiranih brinovih jagod |
| Vonj                               | svež, sladko-balzamični                        |
| Intenzivnost vonja                 | ***  |
| Nota                               | **   |
| Priporočena najvišja koncentracija | 8 % (16 🍷 na 10 ml)                            |



*Priporočamo mešanice:*

- 🌸 **Neposredno vdihavanje** (za boljšo koncentracijo):  
Brin 🍷🍷🍷 Rimska kamilica 🍷 Geranija 🍷🍷🍷🍷
- 🌸 **Kopel** (očiščevalna kopel):  
Brin 🍷🍷 Sivka 🍷🍷🍷 Čajevec 🍷
- 🌸 **Olje za lokalno vtiranje** (proti celulitu):  
Brin 🍷🍷 Janež 🍷 Rožmarin 🍷 Grenivka 🍷🍷

# Cedra - Bio *Cedrus atlantica*

Za nego aknaste, mastne in občutljive kože. Blaži lažja srbenja, povezana z ekcemi, luskavico in dermatitisom. Pomirja ter blagodejno deluje na dihalne poti.

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Poreklo                   | <b>Maroko</b>                          |
| Način pridobivanja        | <b>parna destilacija lesa</b>          |
| Vonj                      | <b>oster, svež lesno-zeliščni vonj</b> |
| Intenzivnost vonja        | ***                                    |
| Nota                      | ***                                    |
| Priporočena koncentracija | <b>8 % (16 ♀ na 10 ml)</b>             |

## *Priporočamo mešanice:*

- ✿ **Izparilnik ali difuzor** (za zbistritev in lažje dihanje):  
Cedra ♀ Rožmarin ♀♀ Limonska trava ♀♀♀
- ✿ **Kopel** (pomiritev razdražene kože):  
Cedra ♀♀♀ Sivka ♀♀ Bergamotka ♀♀♀
- ✿ **Olje za masažo** (nega kože):  
Cedra ♀♀ Rimska kamilica ♀ Geranija ♀



# Cimet *Cinnamomum zeylanicum*

Deluje proti glivicam, bakterijam in virusom. Ogreje telo in dušo.

|                            |  |
|----------------------------|--|
| Poreklo                    | Šri Lanka                                |
| Način pridobivanja         | parna destilacija lubja                  |
| Vonj                       | sladek, močan, začimbni orientalski vonj |
| Intenzivnost vonja         | ***                                      |
| Nota                       | **                                       |
| Prilporočena koncentracija | 1 % (👉 na 10 ml)                         |



*Prilporočamo mešanice:*

- 🌸 Izparilnik ali difuzor (proti izčrpanosti):  
Cimet 👉 Sivka 👉👉👉 Geranija 👉👉
- 🌸 Kopel za noge (proti mrzlim nogam):  
Cimet 👉 Citronela 👉👉 Bergamotka 👉
- 🌸 Za dezinfekcijo površin (kopalnica in stranišče):  
Cimet 5 👉 Limona 15 👉

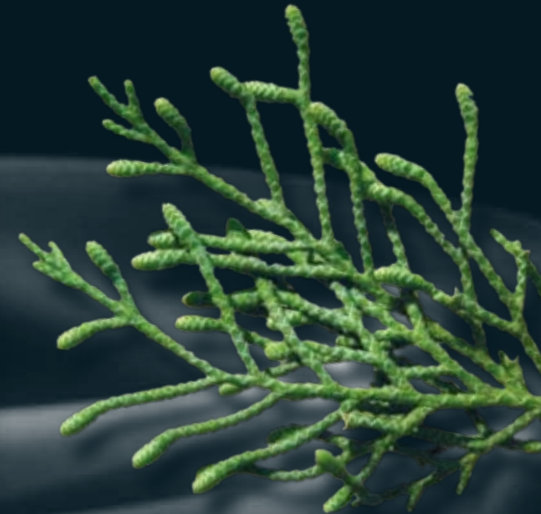
# Cipresa *Cupressus sempervirens*

Pomirja in blagodejno deluje na dihalne poti. Zožuje površinske kapilare in pomaga preprečiti krvavenje iz nosu. Sodeluje pri uravnavanju potenja in je primerna za nego manjših ran in modric.

|                           |                                     |
|---------------------------|-------------------------------------|
| Poreklo                   | Španija                             |
| Način pridobivanja        | parna destilacija iglic in vejic    |
| Vonj                      | sladko-balzamični, lesno-dimni vonj |
| Intenzivnost vonja        | ***                                 |
| Nota                      | ***                                 |
| Priporočena koncentracija | 4 % (8 ♀ na 10 ml)                  |

*Priporočamo mešanice:*

- ✿ **Izparilnik ali difuzor (proti kašlju):**  
Cipresa ♀♀ Brin ♀♀ Eukalipt ♀♀
- ✿ **Inhalacija (krvavenje iz nosu):**  
Cipresa (kanemo na robček) ♀
- ✿ **Neposredno vdihavanje:**  
Cipresa ♀♀♀♀ (v 10 ml osnovnega olja)
- ✿ **Kopel (za nego in sprostitvev):**  
Cipresa ♀♀♀ Sivka ♀♀ Geranija ♀♀



# Citronela *Cymbopogon nardus*

Zmanjšuje vnetja, zato je primerna za nego kožnih ran in dermatitisa. Vonj citronele pomaga pri utrujenosti in glavobolu. Deluje tudi kot učinkovit repelent.

|                           |                                   |
|---------------------------|-----------------------------------|
| Poreklo                   | Indonezija (Java)                 |
| Način pridobivanja        | parna destilacija listov          |
| Vonj                      | rahlo sladek, svež vonj po limoni |
| Intenzivnost vonja        | ***                               |
| Nota                      | ***                               |
| Priporočena koncentracija | 1 % (🍷 na 10 ml)                  |



*Priporočamo mešanice:*

- 🌸 Olje za masažo (nega kože):  
Citronela 🍷 Sivka 🍷 Rimska kamilica 🍷 Čajevec 🍷
- 🌸 Odišavljanje zraka (odstranitev vonjav v kuhinji):  
Citronela 🍷🍷 Limona 🍷🍷🍷 Brin 🍷🍷🍷



# Čajevec - Bio *Melaleuca alternifolia*

Učinkovit je proti bakterijam in glivicam. Pomirja, razkužuje, deluje protivnetno in krepi imunski sistem.

|                           |                               |
|---------------------------|-------------------------------|
| Poreklo                   | Avstralija                    |
| Način pridobivanja        | parna destilacija listov      |
| Vonj                      | svež, rezek "medicinski" vonj |
| Intenzivnost vonja        | * * *                         |
| Nota                      | * * *                         |
| Priporočena koncentracija | 1 % (2 ♀ na 10 ml)            |

## Priporočamo mešanice:

- ✿ Klasična inhalacija (prehlad, gripa, vneti sinusi):  
Čajevec ♀♀♀♀ Jelka ♀ Geranija ♀
- ✿ Kopel za noge (proti glivicam):  
Čajevec ♀♀♀♀ Cimet ♀
- ✿ Nerazredčeno olje lahko po kapljicah uporabljamo za glivice na nohtih.



# *Evkalipt Eucalyptus globulus*

Deluje protibolečinsko in protivnetno. Zavira rast bakterij, glivic in virusov, spodbuja izkašljevanje, blaži kašelj ter pospešuje izločanje sluzi iz dihalnih poti. Uničuje klice v prostoru ter deluje kot repelent.

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Poreklo                   | Kitajska   |
| Način pridobivanja        | parna destilacija listov                         |
| Vonj                      | osvežilen, prodoren, z lesno-sladkobnim odtenkom |
| Intenzivnost vonja        | ***  |
| Nota                      | ***  |
| Priporočena koncentracija | 10 % (20 🍷 na 10 ml)                             |



*Priporočamo mešanice:*

- 🌿 Izparilnik ali difuzor (čistilec zraka):  
Evkalipt 🍷🍷🍷 Čajevec 🍷🍷 Bazilika 🍷
- 🌿 Izparilnik ali difuzor (kot repelent):  
Evkalipt 🍷🍷🍷 Citronela 🍷🍷 Sivka 🍷
- 🌸 Olje za lokalno vtiranje (za lajšanje revmatičnih obolenj):  
Evkalipt 🍷 Brin 🍷🍷 Rožmarin 🍷🍷

# Geranija *Pelargonium graveolens*

Deluje izrazito antidepresivno, protivnetno, protibakterijsko in protiglivično. Neguje kožo in pomaga celiti rane. Učinkuje na organizem tako pomirjevalno kot spodbujevalno.

|                           |                                      |
|---------------------------|--------------------------------------|
| Poreklo                   | Egipt                                |
| Način pridobivanja        | parna destilacija cvetov in stebelc  |
| Vonj                      | močan cvetlični vonj s pridihom mete |
| Intenzivnost vonja        | ***                                  |
| Nota                      | ***                                  |
| Priporočena koncentracija | 10 % (20 ♀ na 10 ml)                 |


## Priporočamo mešanice:

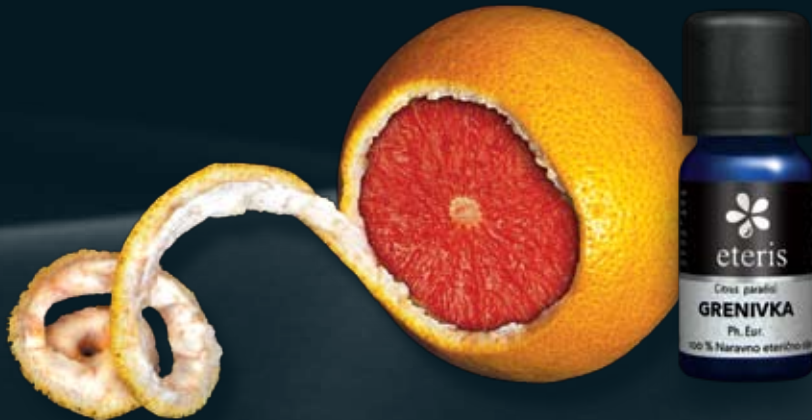
- ✿ Izparilnik ali difuzor (za poživitev):  
Geranija ♀♀♀♀ Rožmarin ♀ Limonska trava ♀
- ✿ Neposredno vdihavanje (za samozavest):  
Geranija ♀♀♀ Bergamotka ♀♀♀ Patchouli ♀♀
- ✿ Olje za masažo (za sprostitvev):  
Geranija ♀♀ Sivka ♀ Sandal ♀

















# Grenivka *Citrus paradisi*

Poživlja limfni sistem, pomaga izločati strupe in vodo ter pospešuje razgradnjo maščob. Deluje proti depresiji, tesnobi in stresu.

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Poreklo                   | Izrael   |
| Način pridobivanja        | hladno stiskanje lupine  |
| Vonj                      | sladko-grenki, osvežujoč citrusni vonj   |
| Intenzivnost vonja        | ***  |
| Nota                      | ***  |
| Priporočena koncentracija | 10 % (20  na 10 ml) |



*Priporočamo mešanice:*

-  **Neposredno vdihavanje** (proti stresu):  
Grenivka    Sivka   Bergamotka  
-  **Olje za masažo** (razstrupljanje telesa):  
Grenivka    Geranija  Brin 

# Ilang-ilang *Cananga odorata*

Antiseptične, pomirjevalne in antidepresivne lastnosti. Stimulira izločanje endorfina, sprošča mišice, vpliva na zniževanje krvnega tlaka in umirja prehitro dihanje. Pomirja vneto in aknasto kožo. *Opozorilo: pretirana uporaba lahko povzroči glavobol!*

|                           |                                    |
|---------------------------|------------------------------------|
| Poreklo                   | <b>Madagaskar</b>                  |
| Način pridobivanja        | <b>parna destilacija cvetov</b>    |
| Vonj                      | <b>močan sladko-cvetlični vonj</b> |
| Intenzivnost vonja        | ***                                |
| Nota                      | ***                                |
| Priporočena koncentracija | <b>10 % (20 ♀ na 10 ml)</b>        |

*Priporočamo mešanice:*

- ✿ **Izparilnik ali difuzor** (za izboljšanje razpoloženja):  
Ilang-ilang ♀♀ Grenivka ♀♀ Sandal ♀♀
- ✿ **Olje za masažo** (za sprostitvev):  
Ilang-ilang ♀♀ Geranija ♀♀
- ✿ **Kopel** (proti nespečnosti):  
Ilang-ilang ♀♀ Sivka ♀♀♀ Bergamotka ♀♀♀



# Janež *Pimpinella anisum*

Pomaga pri bronhitisu, prehladu, napenjanju in motnjah spanja. Pomirja dražeč kašelj, sprošča napete mišice in lajša težave, povezane z revmatizmom.

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Poreklo                   | Indija                                      |
| Način pridobivanja        | parna destilacija zrelih in posušenih semen |
| Vonj                      | sladko-začimbni, zemeljski vonj             |
| Intenzivnost vonja        | * * *                                       |
| Nota                      | * * *                                       |
| Priporočena koncentracija | 2 % (👉👉👉 na 10 ml)                          |



*Priporočamo mešanice:*

- 🌸 **Izparilnik ali difuzor** (proti nespečnost):  
Janež 👉👉 Sivka 👉👉 Bergamotka 👉👉
- 🌸 **Olje za lokalno vtiranje** (za boljšo prekrvavitev in sprostitvev mišic):  
Janež 👉👉 Meta 👉👉 Rožmarin 👉👉
- 🌸 **Za odišavljanje zraka** (v kopalnici):  
Janež 👉👉👉👉 Pomaranča 👉👉👉 Sivka 👉👉👉

# Jasmin *Jasminum Grandiflorum*

(5 % v jojobinem olju)

Pomirja in vpliva na razpoloženje, zlasti na čustveno ravnovesje.

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Poreklo                   | Egipt                                  |
| Način pridobivanja        | enfloracija cvetov jasmina             |
| Vonj                      | intenziven cvetlično-zemeljski vonj    |
| Intenzivnost vonja        | ***                                    |
| Nota                      | ***                                    |
| Priporočena koncentracija | 5 % (pred uporabo ni potrebno redčiti) |

*Priporočamo mešanice:*

- ✿ Olje za masažo (za sprostitvev):  
Jasmin 10 🍃 Bergamotka 🍃 Sivka 🍃
- ✿ Olje za lokalno vtiranje (nega suhe kože):  
Jasmin 5 🍃 Vrtnica 5 🍃 Citronela 🍃



# Jelka *Abies alba*

Osveži in razkuži prostor. Pospešuje izločanje sluzi ter pomaga pri bronhialnih obolenjih in prehladih. Pospešuje prekrvavitev, pomaga pri revmi, krepi telo in pomaga pri izčrpanosti.

|                           |                                      |
|---------------------------|--------------------------------------|
| Poreklo                   | Romunija                             |
| Način pridobivanja        | parna destilacija mladih vejic jelke |
| Vonj                      | osvežujoč, lesno-balzamični vonj     |
| Intenzivnost vonja        | ✿ ✿ ✿                                |
| Nota                      | ✿ ✿ ✿                                |
| Priporočena koncentracija | 2 % (👉👉👉 na 10 ml)                   |




*Priporočamo mešanice:*

- ✿ Izparilnik ali difuzor (čiščenje zraka):  
Jelka 👉👉 Mandarina 👉👉👉 Rožni les 👉
- ✿ Savna:  
Jelka 20 👉 Cedra 20 👉 Brin 10 👉
- ✿ Olje za masažo (za nego in sprostitvev):  
Jelka 👉👉 Cedra 👉 Ilang-ilang 👉


















# Kamilica - rimska *Citrus aurantium bergamia*

Pomirja in lajša številne duševne tegobe, hiperaktivnost, razdražljivost ter glavobole in migrene. Primerna je za blaženje opeklin, zvinov in nategov. Lajša bolečine in blaži vnetja ter je primerna za vsak tip kože.

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Poreklo                   | Velika Britanija   |
| Način pridobivanja        | parna destilacija cvetov   |
| Vonj                      | močan, prodoren, sadno-rastlinski vonj z grenkim podtonom  |
| Intenzivnost vonja        | ***  |
| Nota                      | ***  |
| Priporočena koncentracija | 4 % (8  na 10 ml) |

## Priporočamo mešanice:

-  **Izparilnik ali difuzor** (za psihične tegobe):  
Rimska kamilica  Cedra  Bergamotka  Sivka 
-  **Olje za masažo** (nega otroške kože):  
Kamilica  Sivka 
-  **Obkladki** (nategi, zvin):  
Rimska kamilica   Evkalipt  Rožmarin   Sivka 



# Laški smilj *Helichrysum italicum*

(5 % v jojobinem olju)

Primeren je za nego najobčutljivejše kože, saj pomirja vnetja, deluje proti bolečinam, pomaga proti alergijam in pospešuje obnovo kože. Učinkovit je tudi pri kronični utrujenosti.

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Poreklo                  | Francija (Korzika)                          |
| Način pridobivanja       | parna destilacija cvetov                    |
| Vonj                     | močan lesno-slamnat, medeno-rastlinski vonj |
| Intenzivnost vonja       | ***   |
| Nota                     | ***   |
| Prporočena koncentracija | 5 % (pred uporabo ni potrebno redčiti)      |



*Prporočamo mešanice:*

- ✿ Olje za masažo (proti utrujenosti):  
Laški smilj 5 🌿 Bosvelija 🌿🌿🌿 Rožmarin 🌿
- ✿ Olje za lokalno vtiranje (nega vnete kože):  
Laški smilj 10 🌿 Sivka 🌿🌿🌿

# Limona - Bio Citrus limon

Uravnava krvni tlak, zvišuje koncentracijo, spodbuja smeh in vpliva na dobro počutje. Uničuje klice v zraku, pomaga pri okužbi dihal ter izboljšuje telesno odpornost.

|                            |  |
|----------------------------|--|
| Poreklo                    | Italija  |
| Način pridobivanja         | hladno stiskanje lupine                              |
| Vonj                       | osvežujoč, intenziven vonj limone s sladkim podtonom |
| Intenzivnost vonja         | * * *  |
| Nota                       | * * *  |
| Prilporočena koncentracija | 10 % (20 🍷 na 10 ml)                                 |

## Prilporočamo mešanice:

🌿 Izparilnik ali difuzor (za dobro počutje):  
Limona 🍷🍷 Brin 🍷🍷 Sivka 🍷🍷

🌿 Robček (za koncentracijo):  
Limona 🍷

🌸 Za dezinfekcijo površin:  
Limona 15 🍷 Brin 5 🍷






# Limonska trava *Cymbopogon citratus*

Razkužuje in odpravlja neprijetne vonjave. Zvišuje miselno koncentracijo, deluje proti depresiji. Sprošča napete mišice in vrača tonus usahlim mišicam. Zožuje kapilare ter neguje kožo z razširjenimi porami. Uporabna je tudi kot repeleat.

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Poreklo                   | Indonezija   |
| Način pridobivanja        | parna destilacija svežih in delno posušenih listov |
| Vonj                      | osvežujoč, travnato-citrusni vonj                  |
| Intenzivnost vonja        | ***  |
| Nota                      | ***  |
| Priporočena koncentracija | 4 % (8 ♀ na 10 ml)                                 |



## Priporočamo mešanice:

-  **Izparilnik ali difuzor** (čiščenje zraka):  
Limonska trava ♀♀♀ Čajevec ♀♀ Bazilika ♀
-  **Neposredno vdihavanje** (za koncentracijo):  
Limonska trava ♀♀♀♀ Ilang- ilang ♀♀ Meta ♀♀
-  **Olje za lokalno vtiranje** (masaža usahljenih mišic):  
Limonska trava ♀♀♀ Meta ♀ Patchouli ♀♀

# Mandarina *Citrus reticulata*

Učinkuje pri slabosti, živčni napetosti, tesnobi, nespečnosti in otroški hiperaktivnosti. Lajša težave, povezane z rinitisom, astmo in alergijami.

|                           |                                |
|---------------------------|--------------------------------|
| Poreklo                   | Italija                        |
| Način pridobivanja        | hladno stiskanje lupine        |
| Vonj                      | svež, sadni, sladko-kisli vonj |
| Intenzivnost vonja        | * * *                          |
| Nota                      | * * *                          |
| Priporočena koncentracija | 10 % (20 🍷 na 10 ml)           |

## Priporočamo mešanice:

- 🌸 Izparilnik ali difuzor (za mirno spanje otrok):  
Mandarina 🍷🍷 Sivka 🍷🍷 Rimska kamilica 🍷
- 🌸 Olje za masažo (za nego in sprostitvev otrok):  
Mandarina 🍷🍷 Sivka 🍷



# Meta *Mentha piperita*

Poživlja, izboljšuje koncentracijo, odpravlja zaspanost, odpira dihalne poti in pomaga pri slabosti, vrtoglavici in glavobolu. Preprečuje vnetja, blaži bolečine v mišicah, vezeh in sklepih. Osvežuje kožo, zožuje kapilare in daje občutek hlajenja.

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Poreklo                   | Indija                                     |
| Način pridobivanja        | parna destilacija nadzemnih delov rastline |
| Vonj                      | svež, oster, močan, značilen mentolni vonj |
| Intenzivnost vonja        | ***  |
| Nota                      | ***  |
| Priporočena koncentracija | 4 % (8 ♀ na 10 ml)                         |



## Priporočamo mešanice:
















- ✿ **Robček** (pomoč pri hujšanju):  
Meta ♀
- ✿ **Neposredno vdihavanje** (proti glavobolu):  
Meta ♀♀ Sivka ♀♀♀ Evkalipt ♀♀♀
- ✿ **Olje za lokalno vtiranje** (po piku):  
Meta ♀ Sivka ♀♀♀ Čajevec ♀♀
- ✿ **Olje za masažo** (za nego kože po sončenju):  
Meta ♀ Sivka ♀♀ Geranija ♀

# Nageljnovе žbice *Eugenia Caryophyllata*

Močno sredstvo proti bakterijam, glivicam in virusom. Grejejo, pomirjajo in pospešujejo prekrvavitev. Blažijo bolečine v mišicah, vezeh in sklepkih.

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Poreklo                   | <b>Madagaskar</b>   |
| Način pridobivanja        | <b>parna destilacija posušenih popkov</b>   |
| Vonj                      | <b>sladko-grenek, močan začimbni vonj</b>   |
| Intenzivnost vonja        | ***   |
| Nota                      | ***   |
| Priporočena koncentracija | <b>4 % (8  na 10 ml)</b> |

## *Priporočamo mešanice:*

-  **Klasična inhalacija** (prehlad, gripa, vneti sinusi):  
Nageljnovе žbice  Eukalipt   Čajevec 
-  **Kopel za noge** (proti glivicam):  
Nageljnovе žbice   Palmarosa 
-  **Olje za lokalno vtiranje** (prekrvavitev mišic):  
Nageljnovе žbice   Timijan   Brin 



# Neroli *Citrus aurantium*









(5 % v jojobinem olju)

Pospešuje obnovo kože, blaži vnetja in uravnava vlažnost kože. Pomirja in pomaga pri nespečnosti in glavobolu.

|                            |   |
|----------------------------|---|
| Poreklo                    | Tunizija                                  |
| Način pridobivanja         | parna destilacija cvetov grenke pomaranče |
| Vonj                       | topel, sladkobno-cvetni citrusni vonj     |
| Intenzivnost vonja         | ***                                       |
| Nota                       | ***                                       |
| Prilporočena koncentracija | 5 % (pred uporabo ni potrebno redčiti)    |



*Prilporočamo mešanice:*

-  Kopel (nega in sprostitev):  
Neroli 10  Geranija  Ilang-ilang 
-  Olje za masažo (nega):  
Neroli 10  Grenivka  





















# Niaouli *Melaleuca viridiflora*

Preprečuje nastanek vnetij, deluje protibakterijsko, protiglivično in protivirusno. Blaži kašelj ter lajša težave pri revmi. Primeren je za nego aken, prask in pikov mrčesa.

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Poreklo                   | Madagaskar                               |
| Način pridobivanja        | parna destilacija listov in svežih vejic |
| Vonj                      | kaferno-sladek, svež medicinski vonj     |
| Intenzivnost vonja        | ***                                      |
| Nota                      | ***                                      |
| Priporočena koncentracija | 1 % ( 2 na 10 ml)                        |

## Priporočamo mešanice:

-  Klasična inhalacija (prehlad, gripa, vneti sinusi):  
Niaouli   Eukalipt   Jelka 
-  Kopel za noge (proti glivicam):  
Niaouli   Palmarosa  Cimet 
-  Olje za lokalno vtiranje (revma):  
Niaouli   Bergamotka   Brin  



# Patchouli *Pogostemon patchouli*

Izboljšuje telesno odpornost in rahlo poživlja. Razkužuje, obnavlja, vlaži in pomirja kožo. Blaži težave razširjenih ven. Pomaga pri negi aknaste kože, dermatitisa in glivičnih okužb.

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Poreklo                   | Indonezija  |
| Način pridobivanja        | parna destilacija mladih, posušenih, fermentiranih listov |
| Vonj                      | sladko-grenek, lesno-zemeljski vonj                       |
| Intenzivnost vonja        | ***   |
| Nota                      | ***   |
| Priporočena koncentracija | 10 % (20 ♀ na 10 ml)                                      |



## *Priporočamo mešanice:*

- ✿ **Neposredno vdihavanje** (proti utrujenosti):  
Patchouli ♀♀♀ Meta ♀ Limonska trava ♀♀♀
- ✿ **Kad** (pomiritev srbeče kože):  
Patchouli ♀♀♀ Sivka ♀♀♀ Geranija ♀♀
- ✿ **Olje za lokalno vtiranje** (nega kože):  
Patchouli ♀♀ Sivka ♀♀ Bergamotka ♀♀

# Palmarosa *Cymbopogon martini*

Deluje proti bakterijam, virusom in glivicam. Vlaži in pospešuje obnovo kože. Pomaga pri bronhitisu, gripi in prehladih. Bistri um in blaži nemir.

|                           |                                 |
|---------------------------|---------------------------------|
| Poreklo                   | Indija                          |
| Način pridobivanja        | parna destilacija sveže trave   |
| Vonj                      | svež, nežen, sladko-cvetni vonj |
| Intenzivnost vonja        | ***                             |
| Nota                      | ***                             |
| Priporočena koncentracija | 8 % (16 🍷 na 10 ml)             |

## Priporočamo mešanice:

🌿 **Izparilnik ali difuzor** (razkuževanje zraka):  
Palmarosa 🍷🍷🍷🍷 Brin 🍷🍷 Sivka 🍷🍷

🌸 **Kopel za noge** (proti glivicam):  
Palmarosa 🍷🍷 Čajevec 🍷🍷 Geranija 🍷

🌼 **Obkladki** (za zniževanje telesne temperature):  
Palmarosa 🍷🍷🍷 Meta 🍷🍷



# Pomaranča - Bio *Citrus sinensis*

Pomirja, osveži in izboljša razpoloženje. Krepi imunski sistem in lajša prehlad ter gripo. Pospeši cirkulacijo krvi in spodbuja obnavljanje kože.

|                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| Poreklo                   | Italija                    |
| Način pridobivanja        | hladno stiskanje lupine    |
| Vonj                      | sladek, svež citrusni vonj |
| Intenzivnost vonja        | * * *                      |
| Nota                      | * * *                      |
| Priporočena koncentracija | 10 % (20 ♀ na 10 ml)       |



## *Priporočamo mešanice:*

- ✿ Izparilnik ali difuzor (čist, svež vonj):  
Pomaranča ♀♀♀♀ Meta ♀♀
- ✿ Kopel (proti celulitu):  
Pomaranča ♀♀♀♀ Rožmarin ♀♀ Cipresa ♀♀♀♀
- ✿ Razpršila za odišavljanje zraka (v kuhinji):  
Pomaranča ♀♀♀♀♀♀ Cedra ♀♀ Citronela ♀♀♀♀♀♀

# *Rožmarin Rosmarinus officinalis*

(CT cineol)

Deluje stimulatивно, razkužuje, pospešuje prekrvavitev in krepi telo. Pospeši izločanje sluzi, blaži kašelj in lajša bolečine.

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Poreklo                  | Tunizija   |
| Način pridobivanja       | parna destilacija svežih cvetočih vrhov rožmarinovitih vejic |
| Vonj                     | močan, prodoren rastlinski vonj                              |
| Intenzivnost vonja       | ***  |
| Nota                     | ***  |
| Prporočena koncentracija | 10 % (20 ♀ na 10 ml)   |

## *Priporočamo mešanice:*

✿ **Olje za lokalno vtiranje** (za prekrvavitev in boleče noge):  
Rožmarin ♀♀ Evkalipt ♀♀ Brin ♀♀

✿ **Izparilnik ali difuzor** (odpiranje dihalnih poti):  
Rožmarin ♀♀ Meta ♀♀ Bazilika ♀♀

✿ **Neposredno vdihavanje** (jutranja poživitev):  
Rožmarin ♀♀♀ Limonska trava 5 ♀












# Rožni les *Aniba rosaeodora*

Lajša utrujenost, živčnost in stres. Pomaga pri regeneraciji celic in tkiv, zaradi česar je dragocena sestavina za nego suhe, občutljive, vnete in zrele kože.

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Poreklo                   | Indija   |
| Način pridobivanja        | parna destilacija lesa   |
| Vonj                      | citrusno-lesni cvetni vonj   |
| Intenzivnost vonja        | ***  |
| Nota                      | ***  |
| Priporočena koncentracija | 10 % (20  na 10 ml) |



*Priporočamo mešanice:*

-  Izparilnik ali difuzor (proti stresu):  
Rožni les  Sivka   Limona 
-  Olje za lokalno vtiranje (nega zrele kože):  
Rožni les  Geranija  Bergamotka 

# *Sandal Amyris balsamifera*

Sprošča in pomirja, zato se ga uporablja za lajšanje nespečnosti in stresa. Za dobro počutje!

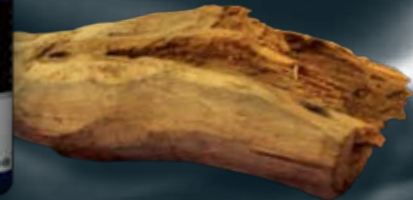
|                           |                              |
|---------------------------|------------------------------|
| Poreklo                   | Haiti                        |
| Način pridobivanja        | parna destilacija lubja      |
| Vonj                      | sladko-lesni balzamični vonj |
| Intenzivnost vonja        | ***                          |
| Nota                      | ***                          |
| Priporočena koncentracija | 10 % (20 ♪ na 10 ml)         |

*Priporočamo mešanice:*

✿ Izparilnik ali difuzor (meditacija):  
Sandal ♪♪♪ Sivka ♪ Pomaranča ♪♪

✿ Savna:  
Sandal 10 ♪ Bor 15 ♪ Cedra 15 ♪ Eukalipt 10 ♪

✿ Kopel (za boljše spanje):  
Sandal ♪♪♪ Sivka ♪♪♪



# *Sandalovina Santum album*

(20 % v jojobinem olju)

Sprošča in pomaga doseči stanje meditacije. Blaži nadležni kašelj in težave kroničnega bronhitisa. Neguje razpokano, dehidrirano in celo vneto kožo.

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Poreklo                   | Indonezija                               |
| Način pridobivanja        | parna destilacija rastline               |
| Vonj                      | topel, globok, sladko-žametni lesni vonj |
| Intenzivnost vonja        | ***                                      |
| Nota                      | ***                                      |
| Priporočena koncentracija | 20 % (pred uporabo ni potrebno redčiti)  |




*Priporočamo mešanice:*

- ✿ Olje za lokalno vtiranje (dražeč kašelj):  
Sandalovina 10 🍷 Eukalipt 🍷🍷🍷 Brin 🍷🍷
- ✿ Olje za lokalno vtiranje (nega vnete kože):  
Sandalovina 10 🍷 Sivka 🍷🍷 Laški smilj 🍷🍷🍷




# Sivka *Lavandula Augustifolia*


Eno najbolj uporabnih eteričnih olj v aromaterapiji! Primerna je za sprostitvev, pri glavobolu in stresu. Uravnava delovanje telesa in krepi njegovo odpornost. Uničuje klice, zato je primerna za razkuževanje ran, pa tudi za nego aknaste kože, opeklin, pikov mrčesa ter glivičnih obolenj.

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Poreklo                   | Francija   |
| Način pridobivanja        | parna destilacija cvetov   |
| Vonj                      | sladko-cvetni rastlinski vonj z lesno-balzamičnim odtenkom   |
| Intenzivnost vonja        | ***  |
| Nota                      | ***  |
| Priporočena koncentracija | 15 % (30  na 10 ml) |

## Priporočamo mešanice:

 Izparilnik ali difuzor (za krepitev odpornosti):

Sivka    Patchouli  Limona 

 Olje za masažo (nega občutljive kože):

Sivka   Rimska kamilica  Rožni les 

 Olje za lokalno vtiranje (proti glivicam):

Sivka    Palmarosa   Čajevec 



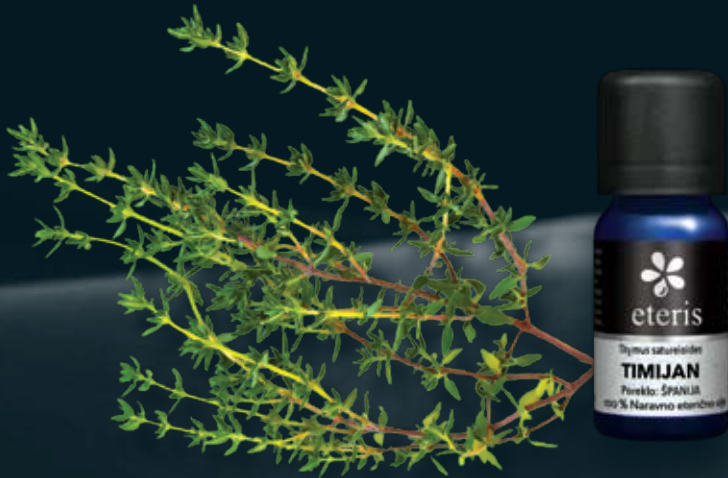
# Timijan *Thymus vulgaris*

(CT Timol)

Preprečuje okužbe, zlasti pri kroničnih okužbah dihal. Krepi odpornost in blaži kronično utrujenosti. Pospešuje prekrvavitev in rahlo povečuje krvni tlak; lajša revmatične in osteoartrične bolečine.

*Opozorilo: inhalacija zaradi visoke vsebnosti fenolnih spojin ni priporočljiva!*

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Poreklo                   | Španija                                       |
| Način pridobivanja        | parna destilacija listov in cvetočih vršičkov |
| Vonj                      | aromatično-sladek, močan zeliščni vonj        |
| Intenzivnost vonja        | ***   |
| Nota                      | ***   |
| Priporočena koncentracija | 3 % (6 🍷 na 10 ml)                            |



## Priporočamo mešanice:

- 🌸 Olje za lokalno vtiranje (lajšanje bolečin):  
Timijan 🍷🍷 Rožmarin 🍷🍷 Brin 🍷🍷
- 🌸 Olje za lokalno vtiranje (pri okužbah dihal):  
Timijan 🍷 Sivka 🍷🍷 Brin 🍷🍷
- 🌸 Obkladki (prekrvavitev):  
Timijan 🍷🍷 Nageljnovе žbice 🍷 Cipresa 🍷🍷

# Vrtnica *Rosa Damask*

(5 % v jojobinem olju)

Sprošča, dvigne razpoloženje in pomaga pri glavobolu. Neguje suho, zrelo in občutljivo kožo.

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Poreklo                   | Bolgarija                              |
| Način pridobivanja        | enfloracija cvetov vrtnice             |
| Vonj                      | globok vonj s svežo rožnato aromo      |
| Intenzivnost vonja        | ***                                    |
| Nota                      | ***                                    |
| Priporočena koncentracija | 5 % (pred uporabo ni potrebno redčiti) |

## Priporočamo mešanice:

🌸 Olje za masažo (nega občutljive kože):  
Vrtnica 10 🌿 Palmarosa 🌿

🌸 Neposredno vdihavanje (za boljše počutje):  
Vrtnica 10 🌿 Sivka 🌿 Brin 🌿



# Žajbelj *Salvia officinalis*

Pospešuje izkašljevanje, deluje proti bakterijam in glivicam, lajša revmatične bolečine, pomaga pri kožnih obolenjih, kot sta luskavica in dermatitis. Posnema delovanje estrogena, zato je priporočljiv v obdobju menopavze. Zelo učinkovit je v proticelulitnih pripravkih.

|                           |                                    |
|---------------------------|------------------------------------|
| Poreklo                   | Španija                            |
| Način pridobivanja        | parna destilacija posušenih listov |
| Vonj                      | oster, svež zeliščni vonj          |
| Intenzivnost vonja        | ***                                |
| Nota                      | ***                                |
| Priporočena koncentracija | 8 % (16 ♀ na 10 ml)                |



## Priporočamo mešanice:

- ✿ Izparilnik ali difuzor (pomoč v menopavzi):  
Žajbelj ♀♀ Sivka ♀♀ Citronela ♀
- ✿ Olje za lokalno vtiranje (pomoč pri krčnih žilah):  
Žajbelj ♀♀♀ Rožmarin ♀♀ Nageljnovе žbice ♀
- ✿ Olje za lokalno vtiranje (proti celulitu):  
Žajbelj ♀♀ Grenivka ♀♀ Cipresa ♀ Brin ♀



**Eteris, 100 % naravna eterična olja, so na voljo v lekarnah, specializiranih prodajalnah in na spletni strani [www.favn.si](http://www.favn.si), kjer lahko spremljate tudi novosti ter dodatno ponudbo eteričnih olj.**



**Uporaba Eterisa bo varna, če boste upoštevali opozorila.**

- Eterična olja so namenjena zunanji uporabi.
- Shranjujte jih tako, da so otrokom nedosegljiva.
- Pred nanašanjem na kožo jih ustrezno redčite v primernih nosilcih.
- Citrusna olja povečujejo občutljivost kože na sončno svetlobo, zato jih ne nanašajte na kožo neposredno pred izpostavljanjem soncu.
- Pazite, da eterična olja ne pridejo v stik z očmi ali sluznico.



Favn d. o. o., Adamičeva 51, 1290 Grosuplje  
T: 01 43 63 188  
E: [info@favn.si](mailto:info@favn.si)  
[www.favn.si](http://www.favn.si)



Na podlagi Zakona o avtorskih in sorodnih pravicah (ZASP) je Favn, podjetje za predelavo zdravilnih zelišč, d.o.o., imetnik materialnih avtorskih pravic nad avtorskimi vsebinami v najširšem pomenu, ki so objavljene v predstavitvenem katalogu Eteris. Brez pisnega dovoljenja je prepovedano kopiranje, prepisovanje, razmnoževanje in razširjanje v komercialne namene. Z ZASP je izjemoma dovoljena uporaba vsebine kataloga (na podlagi pravice javnosti do obveščeniosti) v izobraževalne namene, in to v citatni obliki, z obveznim navajanjem vira in avtorstva navedenega dela.



# *Doma na najrazličnejših koncih sveta!*

*Čisto vsako naravno eterično olje Eteris  
ima preverjeno botanično in geografsko  
poreklo.*

**Velika Britanija**

*Kamilica (rimska)*

**Avstrija**

*Bor*

**Slovenija**

*Brin*

**Francija**

*Sivka*

**Italija**

*Bergamotka*

*Limona*

*Mandarina*

*Pomaranča*

**Haiti**

*Sandal*

**Španija**

*Cipresa*

*Timijan*

*Žajbelj*

**Maroko**

*Cedra*

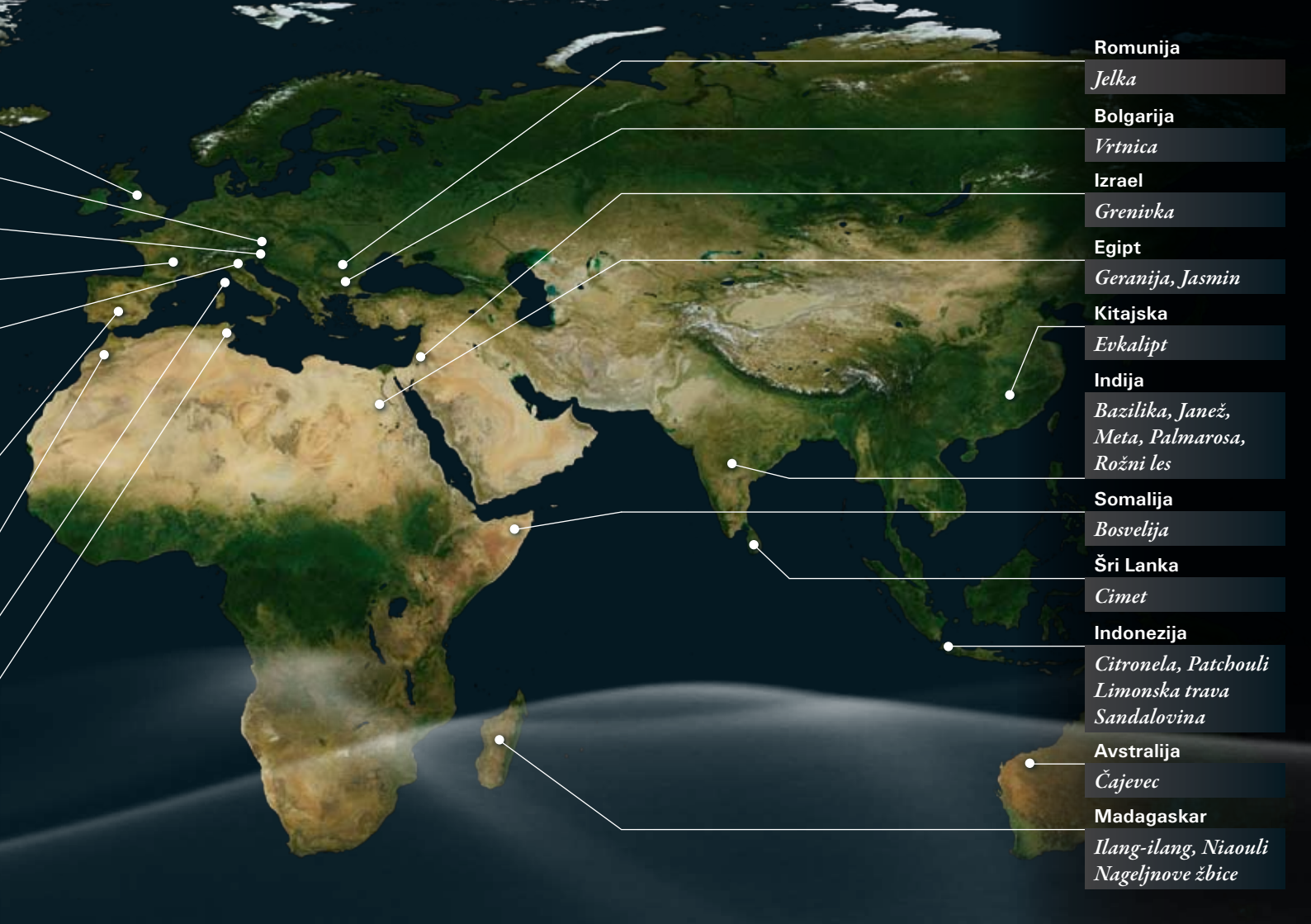
**Francija (Korzika)**

*Laški smilj*

**Tunizija**

*Rožmarin*

*Neroli*



**Romunija**

*Jelka*

**Bolgarija**

*Vrtnica*

**Izrael**

*Grenivka*

**Egipt**

*Geranija, Jasmin*

**Kitajska**

*Evkalipt*

**Indija**

*Bazilika, Janež,  
Meta, Palmarosa,  
Rožni les*

**Somalija**

*Bosvelija*

**Šri Lanka**

*Cimet*

**Indonezija**

*Citronela, Patchouli  
Limonska trava  
Sandalovina*

**Avstralija**

*Čajevec*

**Madagaskar**

*Ilang-ilang, Niaouli  
Nageljnovc žbice*



*favn*<sup>®</sup>  
Zdravilna moč zelišč

Favn d. o. o., podjetje za predelavo zdravilnih zelišč  
Adamičeva 51, SI – 1290 Grosuplje, t +386 1 43 63 188, f +386 1 43 63 189, e [info@favn.si](mailto:info@favn.si), [www.favn.si](http://www.favn.si), [www.eteris.eu](http://www.eteris.eu)